

Visus-Sehtest (Sehschärfe)

Eine fundierte Aussage über Zustand und Leistung von Augen und Sehen kann nur eine fachmännische Abklärung liefern. Mit einem Selbsttest kann man das eigene Sehvermögen jedoch im Auge behalten.

Verschiedene Websites bieten Online-Sehtests am Bildschirm an. Generell sind «Offline»-Tests wie der nachfolgende empfehlenswerter: Das Ausdrucken und Aufhängen eines Testblattes ist einfacher und sicherer als das richtige Kalibrieren der Onlinetests auf den jeweiligen Bildschirm.

Testanleitung

- Drucken Sie das PDF-Dokument ohne «Seitengrösse anpassen» im Printmenü Ihres PC. Kontrollieren Sie den Ausdruck ggf. mit dem Massstab.
- Achten Sie darauf, dass die Betrachtungsdistanz (4 Meter) stimmt und gute Lichtverhältnisse herrschen.
- Testen Sie erst das linke, dann das rechte Auge, indem sie das andere Auge jeweils mit der Hand abdecken. Probieren Sie es erst am Schluss auch mit beiden Augen gleichzeitig.

Betrachtungsdistanz: 4 Meter

