

# Sehtest Astigmatismus (Hornhautverkrümmung)

Astigmatismus, umgangssprachlich «Hornhautverkrümmung» genannt, ist eine verbreitete Form der Fehlsichtigkeit, die häufig auch im Verbund mit einer Kurz- oder Übersichtigkeit besteht. Ein nur leicht ausgeprägter Astigmatismus kann im Wahrnehmungsprozess zwischen Auge und Gehirn häufig kompensiert werden.

## Testanleitung

- Test ohne Brille bzw. Kontaktlinsen durchführen!
- Betrachten Sie die Balken aus Lesedistanz erst mit dem einen, dann mit dem anderen Auge. Decken Sie das nicht gebrauchte Auge mit einer Hand ab.
- Bewegen und drehen Sie das Blatt.
- Sehen Sie die Balken und Zwischenräume eines oder mehrerer Felder nicht klar schwarz-weiss sondern grau, haben Sie wahrscheinlich einen Astigmatismus. Das Feld, das am schwärzesten ist, gibt die Richtung der Verkrümmung an.

